

## Informationen – Ski- und Snowboardfreizeiten

Ein Angebot für Jugendliche ab 14 Jahren

**„Ein frohes Gemüt kann Schnee in Feuer verwandeln.“** spanisches Sprichwort

Es ist das besondere Gemisch aus frischer Luft, Schnee, Bewegung und Freude, die die Ski- und Snowboardfreizeit kennzeichnet. Selbst mit denjenigen, die noch nie auf Brettern gestanden haben, wagen wir uns auf die Piste: drei Tage lang auf dem „Speikboden“ im Südtiroler Ahrntal, ein Tag auf dem „Kronplatz“, nur einen Steinwurf entfernt.

Ein Skikurs, warme Mahlzeiten auf der Piste und Halbpension in unserer Unterkunft sorgen für das körperliche Wohl. Die Reinheit des Schnees und die lockere Atmosphäre sollen auch unsere Seelen ergreifen. Abends – wenn die Beine schwer sind und man gern bei einer Tasse Tee zusammensitzt – beschäftigen wir uns mit Fragen und Themen, die den Alltag jenseits der Piste bestimmen:

Wo ist mein Platz in der Familie? In der Schule? Im Beruf?

Welche Hilfe gibt es in Krisen?

Wie entwickle und entfalte ich meine Persönlichkeit?

Wie stärke ich mein Selbstwertgefühl?

Spezielle Arbeit mit Mädchen

Kursdauer: 5 Tage inkl. An- und Abreise

Teilnehmerzahl: max. 8 Jugendliche.

Aktuelle Termine finden Sie im Internet unter: [www.wurzeln-visionen.info/aktuelles](http://www.wurzeln-visionen.info/aktuelles)