

Informationen zum Vortrag

Pubertät – sich einlassen und loslassen

Die schwierige Neuorientierung für Eltern und Jugendliche

Die Pubertät ist die Zeit, die am meisten Veränderungen mit sich bringt. In dieser schwierigen Situation ist es für alle wichtig, einen kühlen Kopf zu bewahren. An diesem Abend werde ich auf wesentliche Aspekte der körperlichen und seelischen Entwicklung der Jugendlichen eingehen. Die Jugendlichen müssen sich von den Eltern lösen und sie brauchen Herausforderungen und Aufgaben zum Wachsen. Zahlreiche Beispiele aus den verschiedenen Arbeitsfeldern begleiten uns dabei.

Wesentliche Aspekte des Vortrags:

- Hirnentwicklung und emotionale Sicherheit (Was brauchen Jugendliche?)
- Ablösung und die damit verbundenen inneren Vorgänge bei Eltern und Jugendlichen
- „Anders sein wollen“ und die damit zusammenhängenden „Provokationen“
- Gefühle und ihre besondere Bedeutung in der Pubertät
- Geschlechtsrolle – Bedeutung von Vater und Mutter
- Selbständigkeit und eigenverantwortliches Handeln – notwendiges Lernfeld in der Pubertät
- Natur-Erfahrung und Bewährungsproben
- Bindungsliebe der Jugendlichen („Ohne Wurzeln keine Flügel“)
- Rolle der Eltern – Eltern bleiben Eltern!
- Wie kann ich mit Pubertierenden umgehen?

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, das Thema in einem Gespräch zu vertiefen. Väter und Mütter sind ausdrücklich und herzlich eingeladen. Das Paar kann sich trennen, die Elternschaft bleibt immer bestehen.

- Vortragsdauer: 1,5 - 2 Stunden

Aktuelle Termine finden Sie im Internet unter: www.wurzeln-visionen.info/aktuelles