

Informationen – Familienaufstellungen

Unsere Familie und Sippe mit all ihren Mitgliedern – egal, ob sie noch leben oder nicht – haben einen großen Einfluss auf unser Leben. Durch tiefreichende Bindungen können wir mit jemandem aus diesem System (etwa einer Mutter, die früh verstorben ist oder einem Großvater, der sich das Leben genommen hat) verstrickt sein, ohne uns dessen bewusst zu sein.

Unter Umständen kann das eigene Leben deshalb nicht richtig gelingen. Seelische Störungen, Depressionen und psychosomatische Krankheiten können die Folge davon sein, dass jemand aus dem System – mit dem man unbewusst verbunden ist – nicht geachtet oder vergessen wurde.

Bei der Familienaufstellung stehen die Teilnehmer stellvertretend für bestimmte Familienmitglieder im Raum und werden zueinander in Beziehung gesetzt. Auf diese Weise werden unsichtbare Bindungen sichtbar. Anschließend bringt sich der Betroffene selbst in die Familienaufstellung ein und kann aktiv lösen, was zu lösen ist. Durch diese seelische Arbeit fühlen wir uns erleichtert und können unseren wahren Platz in Familie, Beziehung und Beruf einnehmen. Gute Kräfte werden freigesetzt, mit denen das Leben besser gelingt.

Seminardauer: ein- oder mehrtägig

Aktuelle Termine finden Sie im Internet unter: www.wurzeln-visionen.info/aktuelles