

Informationen – Eltern

„Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen.“ Irina Prekop

Eltern sind heute oft verunsichert, ob sie sich in Erziehungsfragen richtig verhalten. Die Verunsicherung der Eltern überträgt sich auf die Kinder. Es entsteht eine Situation, die die Eltern in ihrer Entscheidungsfähigkeit lähmt. In meinen Vorträgen zum Thema geht es darum, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken. Authentische Eltern sind mit sich selbst in Einklang und handeln situationsbezogen. Eltern brauchen beides: eine klare Haltung und Flexibilität.

Eine gute Balance zu finden zwischen den Freiräumen als Erfahrungsraum und den Grenzen als Schutz dient der Entwicklung von Autonomie und Selbständigkeit der Kinder und Jugendlichen. Die Hirnforschung zeigt, wie wichtig es ist, ihnen Aufgaben zu geben, an denen sie wachsen können. Strategische Kompetenzen, Verantwortungsbewusstsein und Einsicht sind Fähigkeiten, die vom Frontalen Kortex gesteuert werden. In der Pubertät finden in diesem Hirnareal gewaltige „Umbaumaßnahmen“ statt. Um neue neuronale Verknüpfungen zu bilden, braucht der Jugendliche Erfahrungen von Gelingen und Nichtgelingen.

Kinder benötigen einen Vorschuss an Vertrauen, um kritische Situationen und Aufgaben lösen zu können. Dieses Vertrauen – das ihnen Eltern, Erzieher und Lehrer geben können – ist der Dünger, mit dem Selbsttätigkeit und damit das Gefühl von Selbstwirksamkeit wachsen. Kinder brauchen Beachtung und stabile soziale Beziehungen, um ins Leben hineinwachsen zu können. Wohlwollende, klare und entspannte Eltern, Erzieher und Lehrer sind die Voraussetzung dafür.

Die Vorträge zum Thema Erziehung geben Anregungen für eine klare Haltung und eine wohlwollende Unterstützung im Erziehungsalltag. Ergebnisse der Hirnforschung fließen ebenso in sie ein wie die Erfahrungen aus der Erziehung eigener Kinder und aus der 40-jährigen Berufserfahrung als Lehrer an Hauptschulen. Darüber hinaus kann ich auf eine 15-jährige Erfahrung als Betreuer in der Intensiven Sozialpädagogischen Einzelbetreuung von Jugendlichen und der intensiven Projektarbeit mit Jugendlichen in schwierigen Lebensphasen zurückgreifen.

Aktuelle Termine finden Sie im Internet unter: www.wurzeln-visionen.info/aktuelles