

Informationen zum Vortrag

Bildschirm – Segen oder Fluch?

Wie wirken sich moderne Medien auf die Hirnentwicklung von Kindern und Jugendlichen aus? Einflüsse auf Lernleistungen, auf Verhalten, auf körperliche und seelische Gesundheit.

Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Manche Fachleute empfehlen, Kindern den Umgang mit Medien so früh wie möglich zu ermöglichen. Hirnforscher wie Manfred Spitzer und Gerald Hüther sehen darin hingegen eine gewisse Gefahr, wenn Kinder eine zu lange Zeit vor diesen Medien verbringen.

Der Grund: Durch zu starken Medienkonsum werden wesentliche Entwicklungsschritte des Kindes nicht angeregt und die damit einhergehenden neuronalen Vernetzungen nicht ausreichend gebildet.

Darüber hinaus werden die negativen Auswirkungen von intensivem Bildschirmkonsum auf die motorischen Fertigkeiten sowie auf die körperliche und seelische Gesundheit immer deutlicher.

Wesentliche Aspekte des Vortrags:

- Verbindung Sinnesorgane – Gehirn
- Hirnentwicklung – neuronale Repräsentationen
- Lernen aus Erfahrung
- Gesundheitliche Aspekte des Bildschirmwahns
- Bildschirm und Aufmerksamkeit
- Bildschirm und Wahrnehmung
- Fernsehen und Schulleistungen
- Soziale Folgen von Bildschirmkonsum
- Gewalt und neuronale Repräsentation

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, das Thema in einem Gespräch zu vertiefen. Väter und Mütter sind ausdrücklich und herzlich eingeladen. Das Paar kann sich trennen, die Elternschaft bleibt immer bestehen.

- Vortragsdauer: 1,5 - 2 Stunden

Aktuelle Termine finden Sie im Internet unter: www.wurzeln-visionen.info/aktuelles