



**Frühjahrsseminar  
„Natur & Seele“  
für gemischte Gruppe (m/f)  
vom 20. 05. 22 – 25. 05. 22**



Fauna und Flora erwachen aus dem Winterschlaf - Frühling!  
Die Natur zupft die Saite und bringt deine Seele zum Schwingen, bringt dich in Kontakt mit deinen Erfahrungen aus der Kindheit und Jugend.  
Im Spiegel der Natur erinnerst du deine eigenen Ressourcen (Fähigkeiten, Visionen, Bedürfnissen usw.) und lässt dich tragen von ihrer aufblühenden Kraft und Schönheit.  
Durch dein Erzählen im Kreise Gleichgesinnter („Talking-Stick“), erfährst du wohltuende Bestärkung im Glauben an dich selbst. Begleitende Emotionen geben dir wichtige Impulse für dein Handeln in der unmittelbaren Zukunft.

**Ablauf:**

Unser Basislager ist der „Almstadl“ auf 1780 m Höhe in Rein im Ahrntal/Südtirol (Fußbodenheizung, Holzboden - Hausschuhe! - vollausgestattete Küche, Dusche, Toilette). Von dort aus wirst du die Offenheit, Ruhe und Energie der erwachenden Natur genießen. Den Tag über bist du draußen und du darfst dich einlassen auf deine inneren Bewegungen. Nach der Rückkehr aus der Natur gibt es Kaffee, Tee und zur Stärkung auch eine Suppe. Anschließend treffen wir uns zur „Talking-Stick-Runde“.  
Am Samstag kannst du im Rahmen von Aufstellungen erste Lösungsschritte angehen. Geselliges Beisammensein und angemessene Rückzugsmöglichkeiten tragen zum Wohlbefinden bei.

**Elemente des Seminars:**

- Freie Naturerfahrung
- Ritualarbeit
- Kreis des Selbst
- Entmachtung der „Antreiber“

**Organisatorisches:**

Im „Stadl“ gibt es 2 Räume mit je einem Doppelbett. Im „Unterhof“ eine Feridenwohnung mit 3 Schlafmöglichkeiten (300 m entfernt). Im „Pichlerhof“ auch Einzelzimmer buchbar (ca 800 m entfernt). Wir frühstücken gemeinsam, Abendessen bereiten wir gemeinsam zu. Lebensmittel werden zentral eingekauft, Kosten werden umgelegt.. Bevorzugte Lebensmittel bitte selbst mitbringen. Wir bilden Fahrgemeinschaften!

**Ausrüstung:**

Schlafsack, Sitzkissen/Isomatte für deine Streifzüge in die Natur, Sonnencreme und Sonnenbrille (UV – Strahlung!), Fernglas, Foto, Notizbuch, Bleistift, Thermosflasche, Taschenmesser, Stirnlampe, warme Kleidung (Outdoor -Kleidung, auch T-Shirt, kurze Hosen) Handschuhe, Mütze. Auch Minusgrade möglich! Gehstöcke nicht vergessen!  
Zusatzversicherung für Flugrettung/Heimtransport?

Wir bilden Fahrgemeinschaften. Alleinfahrer sollten ca. 18:00 Uhr da sein.  
Seminarkosten: 300,- € + 19% MWST; Miete „Almstadl“ 80.- €  
Anzahlung 100.- € Konto: Manfred Faden IBAN DE11 6905 0001 0001 83187

*Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit mit dir!  
Herzlichst Manfred*